## **Nordic Walking**

Geschrieben von: Administrator Sonntag, den 11. Dezember 2016 um 00:00 Uhr - Aktualisiert Sonntag, den 11. Dezember 2016 um 11:10 Uhr
Achtung:
Die Truppe sammelt sich im Moment samstags am Vereinsheim gegen 14.30 Uhr. Unter der Leitung von Rüdiger wird dann wetterabhängig eine gut zu schaffende Runde gewalkt.
Stand: 11.12.2016
Nordic Walking geht bei jedem Wetter und wir walken in jeder Jahreszeit
Die Nordic Walking Gruppe der SG Schwartautal trifft sich am Vereinsheim in der Eutiner Landstraße 30.In der Sommerzeit treffen wir uns jeden Dienstag um 19.00 Uhr. Die Strecken legt die Gruppe jeweils gemeinschaftlich fest. Meistens wird eine knappe Stunde gewalkt. Vom

## **Nordic Walking**

Geschrieben von: Administrator

Sonntag, den 11. Dezember 2016 um 00:00 Uhr - Aktualisiert Sonntag, den 11. Dezember 2016 um 11:10 Uhr

Vereinsheim Richtung Gothendorf, dann über die Braaker Mühle wieder zurück Das Tempo wird so gestaltet, dass sich jeder noch gut unterhalten kann. Die Nordic Walking Sparte freut sich über eine große Beteiligung. Neue Mitwalker sind willkommen.